**«Захист Вітчизни»**

**10-й клас, навчання юнаків (І рік)**

**1 година на тиждень**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **з.п.** | **№ тиж-ня** | **Зміст навчального матеріалу** | **К-ть**  **годин** | **Клас** | **Дата** |
| **І семестр** | | | | | |
| 1 | 1 | **Вступний урок.** Конституція України про захист суверенітету і територіальної цілісності України. Завдання, структура предмета, форми і методи занять. Вимоги до рівня підготовки учнів. | 1 |  |  |
| **Статути ЗСУ** | | | | | |
| 2 | 2 | Військовослужбовці та відносини між ними. Військові звання , знаки розрізнення і форма одягу. Обов’язки, права, відповідальність військовослужбовців | 1 |  |  |
| 3 | 3 | Внутрішній порядок у військовій частині та її підрозділах. Правила розміщення і повсякденної діяльності військовослужбовців. Поняття про внутрішній порядок. Розподіл часу за розпорядком дня. Повсякденна діяльність. | 1 |  |  |
| 4 | 4 | Військова дисципліна. Визначення та шляхи досягнення. Обов’язки військовослужбовців з дотримання військової дисципліни. | 1 |  |  |
| **Стройова підготовка** | | | | | |
| 5 | 5 | Стройове положення та повороти на місці. Прийняття стройового положення за командою“СТРУНКО”і без неі. Виконання команд“ВІЛЬНО”,”ЗАПРАВИТИСЬ”,”Головні убори (головний убір) -ЗНЯТИ(НАДІТИ). Повороти на місці. Рух стройовим і похідним кроком. | 1 |  |  |
| 6 | 6 | Прийоми і рух зі зброєю. Стройове положення та прийоми зі зброєю. виконання команд**:"**На ремінь ", "На груди " ," За спину" (підтягування) ременя. | 1 |  |  |
| 7 | 7 | Виконання військового вітання. Військове вітання на місці і під час руху поза строєм. Дії під час звернення начальника, відповідь на вітання. Дії під час поздоровлення, оголошення подяки. **Узагальнюючий урок.** | 1 |  |  |
| **ЗСУ на «Захисті Вітчизни»** | | | | | |
| 8 | 8 | Збройні Сили України - військове формування держави. Конституція і закони України про Збройні Сили України . Структура і завдання Збройних Сил. | 1 |  |  |
| 9 | 9 | Законодавство України про військову службу. Статус військової служби. Підготовка громадян до військової служби, підготовка військових кадрів. Соціальний захист військовослужбовців. | 1 |  |  |
| 10 | 10 | Основні історичні періоди військового мистецтва українського народу. Військове мистецтво Київської держави та Війська Запорізького. Переможні битви Богдана Хмельницького. Військова діяльність українського народу у І та ІІ світових війнах. Реформування ЗСУ за роки незалежності. | 1 |  |  |
| **Вогнева підготовка** | | | | | |
| 11 | 11 | Основи стрільби із стрілецької зброї. Внутрішня балістика стрільби. Поняття про стрільбу і балістику Явище пострілу. Початкова швидкість кулі, віддача зброї та її вплив. Політ кулі у повітрі. Відзначення дальності. | 1 |  |  |
| 12 | 12 | Стрілецька зброя, поводження з нею, догляд і зберігання. Автомат Калашникова. Загальні відомості. Призначення, бойові властивості. Поняття про будову. Розбирання і складання автомата. | 1 |  |  |
| 13 | 13 | Призначення,будова частин і механізмів автомата, приладдя і патронів. Приладдя до автомата. Робота частин і механізмів. Заходи безпеки при поводженні з автоматом. | 1 |  |  |
| 14 | 14 | Малокаліберна гвинтівка. Призначення, бойові властивості, загальна будова. Будова патронів. Зарядження гвинтівки. Заходи безпеки. Затримки під час стрільби, їх усунення. Особливості чищення і змащення**.** Пневматична гвинтівка. | 1 |  |  |
| 15 | 15 | **Виконання вогневих нормативів (Н-В-2,3,4,5). Узагальнюючий урок.** | 1 |  |  |
| **Міжнародне гуманітарне право** | | | | | |
| 16 | 16 | Особливості ведення воєнних дій з урахуванням норм МГП. Поняття збройних сил держав та правовий статус учасників бойових дій. Заборонені методи ведення воєнних дій. Врахування норм МГП під час організації бою. | 1 |  |  |
| **ІІ семестр** | | | | | |
| **Основи цивільного захисту** | | | | | |
| 17 | 17 | Загальні положення. Поняття про надзвичайну ситуацію. Класифікація, основні причини виникнення НС. | 1 |  |  |
| 1 | 18 | Надзвичайні ситуації природного, техногенного та соціально-політичного характеру. Стихійні лиха. Поведінка населення під час стихійного лиха. Транспортні, виробничі аварії(катастрофи). Особливості ліквідації наслідків аварій(катастроф) Тероризм - загроза людству ХХІ століття. | 1 |  |  |
| 19 | 19 | Надзвичайні ситуації воєнного характеру від дії зброї масового ураження і звичайної зброї. Ядерна зброя, призначення і характеристика. Види ядерних вибухів. Уражаючи фактори. Особливості вражаючої дії нейтронних боєприпасів. Осередок ядерного ураження. Зони радіоактивного зараження. | 1 |  |  |
| 20 | 20 | Захист населення від надзвичайних ситуацій. Основні заходи захисту. Оповіщення та інформація. Завдання, заходи захисту населення від Н.С.Попереджувальний сигнал “Увага всім!“. Дії населення за сигналами оповіщення. | 1 |  |  |
| 21 | 21 | Спостереження і контроль. Завдання спостереження і контролю. Об’єкти, сили і засоби спостереження і контролю. Пост РХС. Дії чергового спостерігача. **Узагальнюючий урок з Т.2.** | 1 |  |  |
| 22 | 22 | Укриття населення в захисних спорудах. Призначення, класифікація захисних споруд. Укриття найпростішого типу. .ПРУ і сховища. Правила перебування у захисних спорудах. | 1 |  |  |
| 23 | 23 | Евакуаційні заходи. Поняття про евакуацію та її види, принципи і способи здійснення, підготовка та проведення. Розміщення евакуйованого населення у безпечних районах. | 1 |  |  |
| 24 | 24 | Засоби захисту, спостереження і конторолю. Засоби захисту органів дихання. Протипилова маска, призначення, порядок виготовлення та використання. Респіратори та фільтрувальні протигази. Тренування нормативів(Н-ОЦЗ-1,2) | 1 |  |  |
| 25 | 25 | Основи рятувальних та інших невідкладних робіт. Рятувальні та інші невідкладні роботи у надзвичайних ситуаціях. Сили і засоби ведення рятувальних та інших невідкладних робіт. | 1 |  |  |
| 26 | 26 | Організація цивільного захисту навчального закладу. Цивільний захист навчального закладу. Організаційна структура ЦЗ навчального закладу. Невоєнізовані формування. Дії невоєнізованих формувань за сигналами оповіщення. **Узагальнюючий урок.** | 1 |  |  |
| **Військово-медична підготовка** | | | | | |
| 27 | 27 | Організація першої допомоги в бою. Реанімація потерпілих. Розшук поранених. Тренування у відтягненні пораненого(Н-М-1). | 1 |  |  |
| 28 | 28 | Тимчасова зупинка кровотечі при пораненнях. Кровотечі і рани, їх класифікація. Перша медична допомога. Накладання тугої пов'язки, джгута і закрутки на рану. Пальцеве стискання кровоносних судин. Тренування у накладанніджгута і закрутки **(**Н-М-2) | 1 |  |  |
| 29 | 29 | Перша медична допомога при переломах кісток. Поняття про переломи, їх класифікація. Ознаки та засоби іммобілізації. Порядок накладання шин. Тренування у накладанні шин при переломах(Н-М—3). **Узагальнюючий урок.** | 1 |  |  |
| **Військова топографія** | | | | | |
| 30 | 30 | Орієнтування на місцевості. Визначення сторін горизонту і витримування напрямку руху на місцевості. | 1 |  |  |
| **Тактична підготовка** | | | | | |
| 31 | 31 | Основи загальновійськового бою. Загальновійськовий бій. Поняття про бій, види бою. Способи ведення бою. Тактичні знаки. | 1 |  |  |
| 32 | 32 | Удар, вогонь і маневр – складові частини бою. Поняття про удар. Визначення і завдання вогню. Класифікація вогню звичайної зброї. Види маневру | 1 |  |  |
| 33 | 33 | **Резерв часу** | 1 |  |  |
| 34 | 34 | **Резерв часу** | 1 |  |  |
| 35 | 35 | **Резерв часу** | 1 |  |  |

**«Захист Вітчизни»**

**11-й клас, навчання юнаків (ІІ рік)**

**1 година на тиждень**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **з/п** | | **№ тижня** | **Зміст навчального матеріалу** | **К-ть годин** | **Клас** | **Дата** |
| **І семестр** | | | | | | |
| **Прикладна фізична підготовка** | | | | | | |
| 1 | | 1 | Основні елементи самозахисту. Базові елементи самозахисту в бою. Бойова стійка та її види. Пересування в стійці . Прийомі самострахування | **1** |  |  |
| 2 | | 2 | Удари та захист від них. Удари рукою, ногою, коліном і головою. Прийомі нанесення ударів по противнику що впав. | **1** |  |  |
| 3 | | 3 | Захвати та звільнення від них. Захват рукою, двома руками, та звільнення від них. Прийоми звільнення від задушливих захватів. | **1** |  |  |
| 4 | | 4 | Больові прийоми і кидки. Прийомі загину руки за спину. Важіль ліктя вниз. Викручування, затиснення кісті. Загинання руки в лікті. **Узагальнюючий урок.** | **1** |  |  |
| **Тактична підготовка** | | | | | | |
| 5 | | 5 | Солдат в бою. Завдання воїнів З С У щодо захисту Вітчизни Обов'язки солдата в бою. Поведінка солдата в бою (М Г П). Підготовка солдата до бою. | **1** |  |  |
| 6 | | 6 | Пересування в бою(тактико-стройове). Пересування в бою в пішому порядку і на машинах. Прийоми і способи пересування Вибір шляху руху, подолання перешкод Тренування у пересуванні на полі бою(Н-Т-1.1,1.2. | **1** |  |  |
| **Статути ЗСУ** | | | | | | |
| 7 | | 7 | Вартова служба. Обов’язки чатового. | **1** |  |  |
| **ЗСУ на «Захисті Вітчизни»** | | | | | | |
| 8 | | 8 | Збройни Сили України у міжнародній діяльності. Міжнародне військове співробітництво . Військове співробітництво України з НАТО. Військове співробітництво України з Російською Федерацією, іншими міжнародними військовими структурами. | **1** |  |  |
| **Стройова підготовка** | | | | | | |
| 9 | | 9 | Строї відділення та взводу в пішому порядку. Шикування в розгорнутий і похідний строї. Розмикання, змикання і перешикування. Прийоми під час подання команд:"Покласти зброю",До зброї","За зброю". Військове вітання. Відповідь на поздоровлення. | **1** |  |  |
| **Міжнародне гуманітарне право** | | | | | | |
| 10 | | 10 | Правила поведінки учасників військових дій. Кодекс поведінки учасника бойових дій. Правила поведінки з пораненими, військовополоненими,з цивільним населенням | **1** |  |  |
| **Вогнева підготовка** | | | | | | |
| 11 | | 11 | Ручні гранати, поводження з ними, догляд і зберігання. Призначення, бойові властивості, загальна будова РОГ. Стисла характеристика ПКГ. Поводження з гранатами, догляд і зберігання | **1** |  |  |
| 12 | | 12 | Прийоми і правила метання ручних гранат(тренування). Особливості організації виконання вправ з метання РОГ. Вимоги безпеки. Прийоми і правила метання РОГ з різних положень. Прийоми і правила метання протитанкової гранати із окопу. | **1** |  |  |
| 13 | | 13 | Прийомиі правила стрільби із стрілецької зброї. Прийоми стрільбі(вогневі тренування). Положення під час стрільби в пішому порядку. Тренування у приготуванні до стрільби (Н-В-1). Особливості стрільби з пневматичної і малокаліберної гвинтівки. | **1** |  |  |
| 14 | | 14 | Стрільба по наземним і повітряним цілям. Основні положення та організація стрільби зі стрілецької зброї. . Порядок виконання та умови вправ стрільби. Дії за командами "До бою", "Вогонь", "Припинити вогонь", та інше. | **1** |  |  |
| 15 | | 15 | Прийомі та способи ведення вогню зі стрілецької зброї в оборонному бою. Приготування до стрільби зі стрілецької зброї з різних положень. Вирішення вогневих завдань. Виконання першої та другої вправ початкових стрільб з ПГВ. Тренування у приготуванні до стрільби (Н-В-1). **Узагальнюючий урок**. | **1** |  |  |
| **Військова топографія** | | | | | | |
| 16 | | 16 | Розвідка місцевості. Рух за азимутами. Рух у заданому напрямку з допомогою компаса. Підготовка даних для руху. Рух за азимутами. Обхід перешкод. Знаходження зворотного шляху. Тренування у русі за азимутами  (Н- Топ.-4) | **1** |  |  |
| **Військово-медична підготовка** | | | | | | |
| 17 | 17 | | Перша медична допомога при травмах, закритих пошкодженнях внутрішніх органів і вивихах. Поняття про забої, розтяги, розриви зв'язок і вивихи. Перша допомога. Поняття про травму. Симптоми та перша допомога. Техніка накладання і тренування у накладанні первинної перев'язки (Н-М-4). | **1** |  |  |
| **Тактична підготовка.** | | | | | | |
| 18 | 18 | | **Дії солдата в обороні. Підготовка до оборони.**Одержання та усвідомлення завдання на оборону. Вибір і обладнання окопу для стрільби лежачи і його маскування, пристосування місцевих предметів до оборони. | **1** |  |  |
| 19 | 19 | | **Дії солдата у наступі***.* **Підготовка і рух в атаку.** Одержання та усвідомлення завдання на наступ. Зайняття вихідної позиції для атаки і маскування. Спостереження за полем бою. | **1** |  |  |
| 20 | 20 | | **Дії солдата, призначеного спостерігачем.**Одержання та усвідомлення завдання на спостереження. Вибір, обладнання і маскування місця для спостереження. | **1** |  |  |
| 21 | 21 | | **Наступ у глибині оборони.** Дії солдата у складі бойової групи у наступі в глибині. Просування вперед різними способами в поєднанні з вогнем. Вибір місця для стрільби. | **1** |  |  |
| 22 | 22 | | Способи боротьби з танками противника. | **1** |  |  |
|  |  | | **Вогнева підготовка** |  |  |  |
| 23 | 23 | | Підготовка автомата до стрільби. Можливі затримки під час стрільби та способи їх усунення. Спорядження магазина патронами, і порядок зарядження автомата. | **1** |  |  |
| 24 | 24 | | Тренування у неповному розбиранні та складанні автомату. Приладдя до автомата. Порядок чищення ,змащення та зберігання зброї автомату. | **1** |  |  |
| 25 | 25 | | Основні заходи безпеки при проведенні стрільб та на військовому стрільбищі. Організація і порядок проведення стрільби із стрілецької зброї. | 1 |  |  |
| 26 | 26 | | Влучність стрільби. Вибір цілі, прицілу та точки прицілювання.  Вивчення умов виконання вправ з пневматичної гвинтівки. | **1** |  |  |
| 27 | 27 | | Основні заходи безпеки при проведенні стрільб на військовому стрільбищі. Організація і порядок проведення стрільби із стрілецької зброї. | **1** |  |  |
| **Військово-медична підготовка** | | | | | | |
| 28 | 28 | | Порядок проведення реанімаційних заходів: Звільнення дихальних шляхів від сторонніх предметів. Техніка проведення штучної вентиляції легенів. Непрямий масаж серця. | **1** |  |  |
| 29 | 29 | | Перша допомога при ураженнях зброєю массового ураження | **1** |  |  |
| 30 | 30 | | Перша допомога при опіках,ураженнях електричним струмом. | **1** |  |  |
| 31 | 31 | | Перша допомога при отруєннях. | **1** |  |  |
| **Прикладна фізична підготовка** | | | | | | |
| 32 | 32 | | Виконання залікових вправ з метання гранати Ф 1на дальність та влучність. | **1** |  |  |
| 33 | 33 | | Визначення вихідного рівня фізичної підготовки юнаків. | **1** |  |  |
| 34 | 34 | | Узагальнюючий урок. | **1** |  |  |
| 35 | 35 | | Підсумковий урок. | **1** |  |  |

**«Захист Вітчизни»**

**10-й клас, навчання юнаків (І рік)**

**1,5 години на тиждень**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **з.п.** | | **№ тижня** | | **Зміст навчального матеріалу** | | | | **К-ть**  **годин** | | | **Клас** | | | **Дата** | |
| 1 | |  | | **Вступний урок.** Конституція України про захист суверенітету і територіальної цілісності України. Завдання, структура предмета, форми і методи занять. Вимоги до рівня підготовки учнів. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| **Прикладна фізична підготовка (6 год)**  ***Тема 1. Гімнастика (1година)*** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | |  | | Вправи для розвитку сили: підтягування на перекладині, згинання та розгинання рук в упорі на паралельних брусах. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| ***Тема 2. Прискорене пересування та подолання перешкод. (1 година)*** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | |  | | Біг. Техніка бігу на короткі та середні дистанції. Біг по пересіченій місцевості (до 1500 м *–* ).  Подолання окремих перешкод. Ознайомлення з елементами єдиної смуги перешкод. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| ***Тема 3. Основи самозахисту (2 години)*** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | |  | | Розучування і тренування вправ без зброї: стійки, рухи вперед та назад, удари рукою на місці та русі . | | | | 1 | | |  | | |  | |
| 5 | |  | | Захист від ударів рукою та ногою. Розучування і тренування прийомів без зброї: прийоми самострахування, захвати та звільнення від них, больові прийоми. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| ***Тема 4. Прикладні фізичні вправи та елементи видів спорту (національні бойові мистецтва, гирьовий спорт, атлетична гімнастика) (2 години)*** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | |  | | Виникнення національних бойових мистецтв. Особливості бойової техніки «Хортинг» та «Рукопаш – Гопак». | | | | 1 | | |  | | |  | |
| 7 | |  | | Техніка нанесення ударів рукою та ногою. Порядок застосування в бойових ситуаціях.  **Тематичне оцінювання.** | | | | 1 | | |  | | |  | |
| **Стройова підготовка(4 год.)**  ***Тема 1. Стройові прийоми і рух без зброї та зі зброєю(4 години)*** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 |  | | | | Строї та їх елементи. Обов’язки військовослужбовця перед шикуваннямі в строю.. Попередня та виконавча команди. Виконання команд "Ставай", "Рівняйсь", "Струнко", "Вільно". | | | 1 |  | | | | | |  |
| 9 | |  | | Стройове положення. Повороти на місці. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| 10 | |  | | Рух стройовим і похідним кроком.  Повороти під час руху. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| 11 | |  | | Військове привітання на місці й під час руху.  **Тематичне оцінювання.** | | | | 1 | | |  | | |  | |
| **ЗСУ на сучасному етапі (2 год.)** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | |  | | Нормативно-правова база з військових питань. Історія розвитку українського війська. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| 13 | |  | | Військова присяга та військова символіка України. Походження Військової присяги,бойового прапора,військових відзнак та символіки. Бойовий прапор-символ честі, доблесті і слави. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| **Статути ЗСУ(3 год.)**  ***Тема 1.*** ***Військовослужбовці та стосунки між ними. (1 година)*** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | |  | | Поняття про військові статути. Військові звання і знаки розрізнення. Начальники та підлеглі, старші та молодші, їх права і обов'язки. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| ***Тема 3. Розподіл часу й повсякденний порядок у підрозділах (2 години )*** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | |  | | Внутрішній порядок у військовій частині та її підрозділах. Правила розміщення і повсякденної діяльності військовослужбовців. Поняття про внутрішній порядок. Розподіл часу за розпорядком дня. Повсякденна діяльність. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| 16 | |  | | Добовий наряд роти. Призначення,склад та озброєння. Обладнання місця для несення служби добовим нарядом. Днювальний роти та його обов'язки.Дії днювального під час: подачі команд згідно з розпорядком дня, допуску в приміщення сторонніх осіб, виносу з казарми зброї та майна.  **Тематичне оцінювання.** | | | | 1 | | |  | | |  | |
| **Вогнева підготовка(10 год.)**  ***Тема 2. Основи стрільби зі стрілецької зброї (1година)*** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | |  | | Постріл і його періоди. Початкова швидкість кулі, її вплив на стрільбу. Відбій зброї і кут вильоту. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| ***Тема 1***. ***Стрілецька зброя та поводження з нею (4 години)*** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | |  | | Стрілецьке озброєння сучасної армії. Призначення, загальна будова та бойові властивості автомата. Послідовність неповного розбирання та складання автомата. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| 19 | |  | | Призначення і будова основних частин і механізмів автомата.  Приладдя до автомата, порядок чищення, змащення ізберігання зброї.  Тренування у неповному розбиранні та складання автомату. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| 20 | |  | | Підготовка автомата до стрільби. Можливі затримки і несправності під час стрільби і способи їх усунення. Спорядження магазину патронами і порядок зарядження автомата. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| 21 | |  | | Приладдя до автомата, порядок чищення, змащення ізберігання зброї. | | | | 1(резерв) | | |  | | |  | |
| 22 | |  | | Спорядження магазину патронами і порядок зарядження автомата. | | | | 1(резерв) | | |  | | |  | |
| 23 | |  | | Загальна будова пневматичної гвинтівки та її характеристика. Основи стрільби з пневматичної гвинтівки. Помилки при стрільбі з гвинтівки та їх усунення. Тренування у стрільбі з пневматичної гвинтівки. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| ***Тема 3. Ведення вогню з місця по нерухомих цілях і цілях, що з’являються (5годин)*** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | |  | | Організація і порядок проведення стрільби з пневматичної гвинтівки та автомата. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| 25 | |  | | Влучність стрільби. Вибір цілі, прицілу та точки прицілювання.  Вивчення умов виконання вправ  стрільби з пневматичної гвинтівки. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| 26 |  | | | Приготування до стрільби. Тренування в одноманітності прицілювання. | | | 1 | | | |  | |  | | |
| 27 | |  | | Виконання вправи стрільби з пневматичної гвинтівки. Практичне тренування. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| 28 | |  | | Виконання вправи стрільби з пневматичної гвинтівки. Практичне тренування.  **Тематичне оцінювання.** | | | | 1 | | |  | | |  | |
| ***Основи цивільного захисту (6 годин)***  ***Тема 1. Нормативно-правова база цивільного захисту (1 година)*** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | |  | | Нормативно-правова база цивільного захисту України. Організаційна структура цивільного захисту України. Обов’язки учнів щодо вивчення основ цивільного захисту. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| ***Тема 2. Надзвичайні ситуації та загроза їх виникнення* *(2 години)*** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | |  | Надзвичайні ситуації воєнного характеру.Захист від дії зброї масового ураження: ядерна, хімічна та біологічна зброя. Особливості уражаючої дії. | | | 1 | | | |  | |  | | | |
| 31 | |  | | Надзвичайні ситуації соціально –  політичного характеру.  Сучасний тероризм, як загроза людству ХХІ століття. Заходи, щодо попередження надзвичайних ситуацій терористичного походження. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| ***Тема 3. Основні способи захисту населення в надзвичайних***  ***ситуаціях (2 години)*** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | |  | | Поняття про надзвичайну ситуацію. Сигнали і порядок оповіщення про загрозу виникнення надзвичайних ситуацій. Повідомлення населення попереджувальним сигналом „Увага всім!”. Дії населення по сигналам оповіщення***.*** | | | | 1 | | |  | | |  | |
| 33 | |  | | Засоби індивідуального захисту органів дихання, їх призначення, будова, підбір та правила використання. Правила виготовленнянайпростіших засобів захисту органів дихання та порядок їх використання. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| ***Тема 4. Основи рятувальних та інших невідкладних робіт (1 година)*** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 34 | |  | | Мета, види і обсяги рятувальних та інших невідкладних робіт. Сили і засоби ведення рятувальних та інших невідкладних робіт в районах стихійного лиха, аварії й осередку ураження.  **Тематичне оцінювання.** | | | | 1 | | |  | | |  | |
| ***Тактична підготовка (11годин)***  ***Тема 1***. ***Основи загальновійськового бою (1година)*** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 35 | |  | | Поняття про бій. Характеристика загальновійськового бою. Види вогню та маневру, їх значення в бою.  Обов’язки солдата в бою. Особиста зброя та екіпіровка солдата. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| ***Тема 2. Дії солдата в бою. (4 години).*** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 36 | |  | | Способи пересування на полі бою під час дії у пішому порядку. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| 37 | |  | | Поняття про вогневу позицію в обороні. Вимоги до вибору місця для ведення вогню і спостереження. Послідовність обладнання і маскування окопу для стрільби лежачи. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| 38 | |  | | Способи боротьби з танками за допомогою ручних гранат та інших засобів озброєння механізованого відділення. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| 39 | |  | | Основні види інженерних загороджень. Способи застосування (встановлення) мінно-вибухових загороджень та її демаскуючих ознак, порядок їх подолання. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| ***Тема 3. Дії солдата в бою у складі бойових груп. (2 години)*** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 40 | |  | | Завдання, прийоми і способи дій солдата на полі бою у складі бойової групи. Склад бойової групи (двійки, трійки). | | | | 1 | | |  | | |  | |
| 41 | |  | | Розподіл обов’язків між військовослужбовцями та їх взаємодія у бойовій групі.  Порядок дій у складі бойових груп. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| ***Тема 4. Основи військової топографії (4 години )*** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 42 | |  | | Військова топографія, її зміст і особливості. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| 43 | |  | | Основні елементи топографічної карти.  Умовні знаки топографічних карт. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| 44 | |  | | Масштабний ряд топографічних карт. Види масштабів. Визначення відстаней за топографічною картою. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| 45 | |  | | Визначення за топографічною картою географічних і прямокутних координат.  **Тематичне оцінювання.** | | | | 1 | | |  | | |  | |
| ***Основи медичних знань і допомоги (7 годин)***  ***Тема 1. Смерть, ознаки клінічної та біологічної смерті, методи оживлення потерпілих (2 години)*** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 46 | |  | | Загальні уявлення про смерть – характеристика клінічної та біологічної смерті. Орієнтуючі вірогідні та підозрілі ознаки смерті. Поняття про реанімацію (оживлення). Основні правила та порядок проведення реанімації. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| 47 | |  | | Звільнення дихальних шляхів від сторонніх предметів – западання язика, нижньої щелепи, слизу, води тощо. Штучне дихання – його різновиди, методика та техніка проведення штучної вентиляції легенів. Непрямий масаж серця, як спосіб відновлення діяльності серцево-судинної системи, методика його виконання. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| ***Тема 2. Надання домедичної допомоги при кровотечах, пораненнях, переломах та вивихах*** ***(2 години)*** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 48 | |  | | Поняття про рану. Класифікація ран. Види кровотечі, їх класифікація. Домедична допомога при внутрішній та зовнішній кровотечах та проникаючих пораненнях грудей і живота. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| 49 | |  | | Техніка накладання кровоспинного джгута і закрутки на стегно і плече.  Техніка стискання судин для зупинки кровотеч в типових місцях. Дії рятівника при травматичній ампутації кінцівки. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| ***Тема 3. Домедична допомога в умовах бойових дій (3 години).***  ***Тема. 3.1. Надання домедичної допомоги в секторі обстрілу (1 година)*** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 50 | |  | | Основні принципи надання домедичної допомоги в умовах бойових дій. Загальні положення.  Переведення пораненого в положення на боці (животі).  Зупинка кровотечі з ран шиї, тулуба, кінцівок. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| ***Тема 3.2. Транспортування (переміщення) пораненого в сектор укриття (1 година).*** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 51 | |  | | Транспортування однією особою в положенні лежачи та стоячи. | | | | 1 | | |  | | |  | |
| ***Тема 3.3. Надання допомоги в секторі укриття (1 година).*** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 52 | |  | | Первинний огляд пораненого, визначення ознак життя.  Проведення серцево-легеневої реанімації.  Переведення в стабільне положення.  **Тематичне оцінювання.** | | | | 1 | | |  | | |  | |
| 53 | |  | | Резерв часу | | | | 1 | | |  | | |  | |

**«Захист Вітчизни»**

**11-й клас, навчання юнаків (ІІ рік)**

**1,5 години на тиждень**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **з/п** | | | | **№ тижня** | | **Зміст навчального матеріалу** | | | | | **К-ть годин** | | **Клас** | | **Дата** | |
| ***Прикладна фізична підготовка*** (***3 години***)  ***Тема 1. Гімнастика (1 година)*** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | | |  | | Вправи для розвитку сили: підтягування на перекладині, згинання та розгинання рук в упорі на паралельних брусах. | | | | 1 | | |  | | | |  |
| ***Тема 4. Прикладні фізичні вправи та елементів видів спорту (основи самозахисту, національні бойові мистецтва, гирьовий спорт, атлетична гімнастика) (2 години)*** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | |  | | Розучування і тренування прийомів без зброї: прийоми самострахування, захвати та звільнення від них, больові прийоми. | | | | 1 | | |  | | | |  |
| 3 | | |  | | Розучування і тренування прийомів зі зброєю: підготовка до бою, укол багнетом (ножем) та захист від нападу, удар навідліг палкою (ножем) та захист від нападу, удар ножем знизу та захист від нападу, захист від погрози пістолетом. | | | | 1 | | |  | | | |  |
| **Стройова підготовка (4 години)**  ***Тема 1. Стройові прийоми і рух без зброї та зі зброєю (2 години)*** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | |  | | Вихід зі строю. Підхід до начальника. Повернення до строю.Тренування у виконанні стройових прийомів і руху без зброї. | | | | | 1 | |  | |  | |
| 5 | | | |  | | Стройове положення з автоматом. Виконання прийомів: "Ремінь послабити (підтягти)", "Автомат на груди", "На ремінь", "Зброю за спину", "Покласти зброю", "До зброї", "За зброю". | | | | | 1 | |  | |  | |
| ***Тема 4. Строї відділення (2 години)*** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | |  | | Шикування відділення в розгорнутий і похідний строї. Розмикання і змикання відділення. Перешикування відділення з однієї шеренги у дві і навпаки, з розгорнутого строю в похідний. | | | | | 1 | |  | |  | |
| 7 | | | |  | | Військове вітаннявідділення на місці і під час руху. Відповіді відділення на привітання та поздоровлення.  **Тематичне оцінювання.** | | | | | 1 | |  | |  | |
| **Збройні Сили України на сучасному етапі. (3 години)**  ***Тема 1. Нормативно-правова база з військових питань.  Історія розвитку українського війська (1 година)*** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | | | |  | | Основні історичні періоди військового мистецтва українського народу, їх значення для розбудови сучасних ЗСУ. | | | | | 1 | |  | |  | |
| ***Тема 2. Основи міжнародного гуманітарного права (2 години)*** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | |  | | Особливості ведення воєнних дій з врахуванням норм МГП. Заборонені засоби та методи ведення воєнних дій. | | | | | 1 | |  | |  | |
| 10 | | | |  | | Міжнародний правовий захист жертв війни та цивільних об’єктів. Захист дітей та жінок в МГП.  Запобігання порушення норм МГП. | | | | | 1 | |  | |  | |
| ***Статути Збройних сил України***  ***(2 години)***  ***Тема 2. Військова дисципліна (1 година )*** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | |  | | Військова дисципліна, її суть і значення. Обов'язки військовослужбовців з дотримання військової дисципліни. Заохочення та стягнення, що накладають на солдат (матросів), сержантів (старшин). | | | | | 1 | |  | |  | |
| ***Тема 4. Вартова служба (1 година)*** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | |  | | Організація вартової служби. Завдання,призначення,склад та озброєння . Чатовий, його обов'язки. Пост та об'єкти що охороняються вартою.  Обладнання поста і облаштування території об'єкта.  **Тематичне оцінювання.** | | | | | 1 | |  | |  | |
| ***Вогнева підготовка (9 годин)***  ***Тема1. Стрілецька зброя та поводження з нею (2 години)*** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | | | |  | | **Прийоми стрільби (вогневі тренування).** Положення автоматника під час стрільби з місця і в русі в пішому порядку.Вибір і зайняття місця для стрільби. | | | | | 1 | |  | |  | |
| 14 | | | |  | | Прийоми стрільби з автомата під час приготування до стрільби, проведення і припинення стрільби. Тренування у приготуванні до стрільби. | | | | | 1 | |  | |  | |
| ***Тема 2. Основи стрільби зі стрілецької зброї (1 година)*** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | |  | | **Правила стрільби.**  Спостереження за полем бою, вибір цілі для обстрілу. Призначення вихідних установок (вибір прицілу і точки прицілювання). Вибір моменту для відкриття вогню. | | | | | 1 | |  | |  | |
| ***Тема 3. Ведення вогню з місця по нерухомих цілях і цілях, що з’являються (4години)*** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | |  | | Тренування у одноманітності прицілювання, вирішення завдань на визначення прицілу і точки прицілювання. | | | | | 1 | |  | |  | |
| 17 | | | |  | | Тренування у одноманітності прицілювання, вирішення завдань на визначення прицілу і точки прицілювання. | | | | | 1 | |  | |  | |
| 18 | | | |  | | Виконання вправи стрільби з пневматичної гвинтівки. Удосконалення знань з будови автомата. | | | | | 1 | |  | |  | |
| 19 | | | |  | | Виконання вправи стрільби з пневматичної гвинтівки. Удосконалення знань з будови автомата. | | | | | 1 | |  | |  | |
| ***Тема 4. Ручні осколкові гранати та поводження з ними (2 години)*** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | |  | | Призначення, бойові властивості, загальна будова і принцип дії ручних гранат. Порядок огляду і підготовки гранат до метання. | | | | | 1 | |  | |  | |
| 21 | | | |  | | Заходи безпеки під час поводження з ручними гранатами. Вивчення прийомів і правил метання ручних гранат.  **Тематичне оцінювання.** | | | | | 1 | |  | |  | |
| ***Основи цивільного захисту (5 годин)***  ***Тема 3. Основні способи захисту населення в надзвичайних***  ***ситуаціях (3 години)*** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | |  | | Медичні засоби індивідуального захисту. Аптечка індивідуальна медичного захисту її склад та порядок використання. | | | | | 1 | |  | |  | |
| 23 | | | |  | | Індивідуальний протихімічний пакет та його склад. Порядок обробки шкіри, одягу, взуття. Пакет перев’язувальний індивідуальний та порядок його використання. | | | | | 1 | |  | |  | |
| 24 | | | |  | | Евакуаційні заходи. Поняття про евакуацію та її види. Принципи і способи здійснення евакуації населення. | | | | | 1 | |  | |  | |
| ***Тема 4. Основи рятувальних та інших невідкладних робіт***  ***(2 години)*** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | |  | | Характерні види рятувальних робіт. Організація і проведення рятувальних та інших невідкладних робіт на промислових об'єктах та в осередках ураження. | | | | | 1 | |  | |  | |
| 26 | | | |  | | Поняття про дегазацію, дезактивацію та дезінфекцію. Порядок та способи їх проведення. Особиста гігієна в умовах радіаційного, хімічного та біологічного зараження.  **Тематичне оцінювання** | | | | | 1 | |  | |  | |
| ***Тактична підготовка (4 години)***  ***Тема 3. Дії солдата в бою у складі бойових груп (2години)*** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | | | |  | | Поняття про вогневу позицію в обороні. Вимоги до вибору місця для ведення вогню і спостереження. Послідовність обладнання і маскування окопу для стрільби лежачи. | | | | | 1 | |  | |  | |
| 28 | | | |  | | Способи боротьби з танками за допомогою ручних гранат та інших засобів озброєння механізованого відділення. | | | | | 1 | |  | |  | |
| ***Тема 4. Основи військової топографії (2 години )*** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | | | |  | | Суть орієнтування на місцевості. Визначення сторін горизонту за компасом, годинником та сонцем, зірками, місцевими предметами. | | | | | 1 | |  | |  | |
| 30 | | | |  | | Азимут магнітний і його визначення. Визначення азимута на місцевий предмет і напрямку руху за азимутом.  **Тематичне оцінювання.** | | | | | 1 | |  | |  | |
| ***Основи медичних знань і допомоги (5годин)***  ***Тема 2. Надання домедичної допомоги при кровотечах, пораненнях, переломах та вивихах*** ***(1година)*** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31 | | | |  | | Поняття про переломи кісток і їх ознаки. Види переломів. Табельні та підручні засоби іммобілізації. Накладання шин з підручного матеріалу при переломах плеча, передпліччя, стегна, гомілки. | | | | | 1 | |  | |  | |
| ***Тема 3. Домедична допомога в умовах бойових дій (3години).***  ***Тема 3.1. Надання домедичної допомоги в секторі обстрілу (1 година).*** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | | |  | | | | | Зупинка кровотечі з ран верхньої та нижньої кінцівки кінцівок (взаємодопомога).  Зупинка кровотечі за допомогою спеціальних джгутів (самодопомога). | | | 1 | |  | |  | |
| ***Тема 3.2. Транспортування (переміщення) пораненого в сектор укриття (1 година).*** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 33 | |  | | | | Транспортування двома особами в положенні лежачи та стоячи. | | | | | 1 | |  | |  | |
| ***Тема 3.3. Надання допомоги в секторі укриття (1година).*** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 34 | |  | | | | Зупинка кровотечі з рани кінцівки за допомогою спеціальних перев‘язувальних пакетів (само- та взаємодопомога).  Введення знеболювальних засобів за допомогою шприца-тюбика. | | | | | 1 | |  | |  | |
| ***Тема 4. Психологічна підготовка до захисту Вітчизни (1 година)*** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 35 |  | | | | | | Поняття психологічної війни. Види впливу та специфіка психологічних операцій у ході бойових дій. Форми та методи психологічної війни. Психологічний вплив через засоби масової інформації.  **Тематичне оцінювання** | | | 1 | | | |  | |  |
| **Навчально-польові збори – 18 год.** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ***Тактична підготовка (11 годин)***  ***Тема 4. Дії солдата в бою у складі механізованого відділення***  ***(10 годин)*** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | |  | | | | Завдання та озброєння механізованого відділення | | | | | 1 | |  | |  | |
| 2 | |  | | | | Дії солдата в обороні. Вибір вогневої позиції, її інженерне обладнання та маскування. | | | | | 1 | |  | |  | |
| 3 | |  | | | | Ведення спостереження. Дії з початком вогневої підготовки, відбиття атаки танків і піхоти. | | | | | 1 | |  | |  | |
| 4 | |  | | | | Способи боротьби з авіацією противника. | | | | | 1 | |  | |  | |
| 5 | |  | | | | Дії під час застосування зброї масового ураження. | | | | | 1 | |  | |  | |
| 6 | |  | | | | Дії солдата у наступі. Похідний і бойовий порядок механізованого відділення. | | | | | 1 | |  | |  | |
| 7 | |  | | | | Дії солдата у наступі. Похідний і бойовий порядок механізованого відділення. | | | | | 1 | |  | |  | |
| 8 | |  | | | | Висування на рубіж атаки, атака з подоланням мінно - вибухових та інших інженерних перешкод | | | | | 1 | |  | |  | |
| 9 | |  | | | | Подолання ділянки місцевості з радіоактивним зараженням. | | | | | 1 | |  | |  | |
| 10 | |  | | | | Поняття про дії розвідувального дозору. Дії дозорних під час огляду місцевості та місцевих предметів, загороджень, мостів, різних перешкод. Дії в засаді | | | | | 1 | |  | |  | |
| ***Тема 5. Озброєння та бойова техніка військової частини (підрозділу)***  ***(1 година)*** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | |  | | | | Ознайомлення з озброєнням та бойовою технікою військової  частини (підрозділом), їх призначення, тактико-технічна характеристика. Демонстрація озброєння та бойової техніки в дії. | | | | | 1 | |  | |  | |
| ***Вогнева підготовка (4 години)*** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | |  | | | | Тренування у одноманітності прицілювання, вирішення завдань на визначення прицілу і точки прицілювання. | | | | | 1 | |  | |  | |
| 13 | |  | | | | Виконання початкової вправи стрільби з автоматичної зброї. | | | | | 1 | |  | |  | |
| 14 | |  | | | | Удосконалення знань з будови автомата. | | | | | 1 | |  | |  | |
| 15 | |  | | | | Удосконалення знань з будови автомата. | | | | | 1 | |  | |  | |
| ***Прикладна фізична підготовка***  ***Тема 2. Прискорене пересування та подолання перешкод (2 години)*** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | |  | | | | Біг по пересіченій місцевості (до 1500 м). | | | | | 1 | |  | |  | |
| 17 | |  | | | | Подолання єдиної смуги перешкод. | | | | | 1 | |  | |  | |
| ***Основи медичних знань і допомоги (1 година)*** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | |  | | | | Зупинка кровотечі з ран шиї, тулуба, кінцівок в умовах бойових дій.  Транспортування пораненого одною та двома особами в положенні лежачи та стоячи. | | | | | 1 | |  | |  | |